



II Lubuski Piknik Zdrowia

Termin: 19 czerwca 2011 r., godz. 10.00 -18.00

Miejsce: WOSiR w Drzonkowie



BADANIA I KONSULTACJE MEDYCZNE:

- 1) Możliwość honorowego oddania krwi
- 2) Badanie EKG
- 3) Badanie mammograficzne (bezpłatnie panie 50-69 lat)
- 4) Badanie słuchu, dopasowywanie aparatów słuchowych
- 5) Pomiar poziomu cukru
- 6) Pomiar ciśnienia tętniczego
- 7) Pomiar tkanki tłuszczowej i zawartości wody w organizmie
- 8) Pomiar masy ciała i wskaźnika BMI
- 9) Pomiar zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu
- 10) Badanie pamięci i zaburzeń poznawczych
- 11) Badanie nastroju (depresja)
- 12) Testy sprawnościowe
- 13) Badanie spirometryczne
- 14) Badanie w kierunku wykrycia wad postawy u dzieci
- 15) Badanie struktury włosów, dobieranie fryzur
- 16) Masaże lecznicze
- 17) Pokaz ratownictwa przedmedycznego
- 18) Prezentacja specjalistycznego sprzętu medycznego
- 19) Prezentacja sprzętu komputerowego oraz codziennego użytku dla osób niewidomych i niewidzących
- 20) Prezentacja szkoły rodzenia
- 21) Porady w zakresie psychiatrii, psychologii, uzależnień
- 22) Porady dietetyczne
- 23) Porady w zakresie dermatologii

ATRAKCJE SPORTOWO-REKREACYJNE:

- 1) I Ogólnopolski Marsz Nordic Walking im. prof. Zbigniewa Religi (6 km.)
- 2) „Tour de Zielona Góra” - 3 - godzinny maraton rowerowy (33 rowery stacjonarne)
- 3) „Pierwszy oddech pod wodą” – pokazy nurkowania - *Aquanautic*
- 4) Pokaz stuntu na motocyklach sportowych *Inter Motors*
- 5) Basen odkryty + odnowa biologiczna
- 6) Pokazy fitness i taneczne
- 7) Jazda konna na lonży, przejażdżki na kucu, przejażdżki bryczką
- 8) Strzelnica
- 9) Prezentacja gwiazd sportu m.in.:
 - Tomasz Madej –zawodnik karate kyokushin
 - Drużyna koszykarzy „Zastal”
 - Andrzej Huszcza – żuźlowiec

POZOSTAŁE ATRAKCJE:

- 1) Gry, zabawy i konkursy dla dzieci
- 2) Dmuchańce dla dzieci: zamek, zjeżdżalnia oraz trampolina
- 3) Pokazy ratownictwa (Straż Pożarna, Pogotowie Ratunkowe)
- 4) Znakowanie rowerów
- 5) Degustacja zdrowej żywności - propozycje zdrowego odżywiania
- 6) Występ chóru oraz zespołów z ZOK-u i Domu Harcerza
- 7) LRPO dla zdrowia – Happening plastyczny