

Program III Lubuskiego Pikniku Zdrowia niedziela - 17.06.2012 r. (10.00 – 18.00)

PROGRAM	
10.00 - 18.00	Bezpłatne badania i pomiary: EKG, spirometria, pomiar masy ciała i wskaźnika BMI, pomiar poziomu cukru i ciśnienia tętniczego, pomiar zawartości tlenu węgla w wydychanym powietrzu
10.00 - 18.00	Porady i konsultacje z lekarzami różnych dziedzin medycyny w zakresie: psychiatrii, psychologii, uzależnień, dietetyki, dermatologii.
10.00 - 18.00	Prezentacja działalności i specjalistycznej aparatury medycznej jednostek
10.00 - 18.00	Mammobus: bezpłatne badania mammograficzne dla Pań z przedziału wiekowego 50-69 lat
10.00 - 18.00	Krwiobus, możliwość honorowego oddania krwi
10.00 - 18.00	Słuchobus: bezpłatne badanie słuchu – FONMED
10.00 - 18.00	Badanie stóp
10.00 - 18.00	Badanie w kierunku wykrycia wad postawy u dzieci
10.00 - 18.00	Prezentacja szkoły rodzenia
10.00 - 18.00	Masaże lecznicze i relaksacyjne
10.00 - 18.00	Pokazy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
10.00 - 18.00	Znakowanie rowerów – Komenda Miejska Policji
10.00 - 18.00	Dobieranie fryzur i badanie struktury włosów
10.00 - 18.00	Wspólne gotowanie - degustacja zdrowej żywności, propozycje zdrowego odżywiania
10.00 - 18.00	Zajęcia z gimnastyki antystresowej - Happyness
10.30, 16.30	Prezentacja innowacyjnej metody rehabilitacji – muzykoterapia przy użyciu niestandardowych instrumentów (koncert na gongi i misy tybetańskie) - Happyness
11.15 - 14.20	Marsz Nordic Walking „WYGRAJMY ZDROWIE” – Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Fundacja „Wygrajmy Zdrowie” im. Prof. Grzegorza Madeja:
11.15 - 11.25	Rozgrzewka (przed sceną pierwszą – muzyczną)
11.30 - 13.00	Marsz – 4 km (start-meta)
14.00 - 14.20	Losowanie upominków - czas do 20 min. (scena pierwsza – muzyczna)
11.00 - 16.00	Fundacja „Dr Clown” – gry i zabawy dla dzieci oraz loteria fantowa
12.30 - 14.00	Pokaz i ćwiczenia Jogi – Daria Kozera - Deciuk - w ramach Festiwalu Zielony Czerwiec
16.00 - 17.00	Pokaz i ćwiczenia TAI CHI – Józef Kozanowski